

KÖNYVTÁRI PROGRAM

A SZOMBATHELYI BERZSENYI DÁNIEL KÖNYVTÁR SZERVEZÉSÉBEN

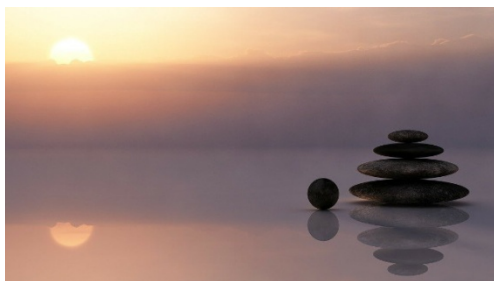
LELKI EGÉSZSÉGÜNK címmel

BESZÉLGETÉS DR. KREKÓ KATÁVAL

FELSŐMARÁCON

2021.08.12-én (csütörtökön) 17 órai kezdettel

a Faluház mögötti kültéri pajtában.



Vendégünk: Dr. Krekó Kata pszichológus és meseterapeuta

Az előadás témája: Hogyan kezeljük a stresszt? Mi a különbség férfiak és nők stresszkezelési technikái között, avagy hogyan küzdünk meg a minket érő hatásokkal? Milyen varázslatokat rejtene a mesék és hogyan segítenek eligazodni az életben gyermekként és felnőttként egyaránt?

Az előadás beszélgetés időtartama: 1-1,5 óra

Rossz időjárás esetén a Faluház kistermében beszélgetünk.

A beszélgetésen való részvétel díjmentes.

Az eseményen a résztvevőkről fényképfelvétel, illetve hang- és videofelvétel készülhet.